

Für die gesunde und leckere Küche begeistern

Kristina Kronberg aus Potsdam, SGD-Landesfernschülerin Brandenburg

Im Ernährungsberater-Fernlehrgang erwirbt Kristina Kronberg Know-how über gesunde Ernährung. Ihr Wissen setzt sie doppelt ein: in ihrem Beruf als Grundschullehrerin und bei der Veranstaltung von Informationsabenden.

Gesundes Essen ist lecker und schnell zubereitet – das vermittelt Kristina Kronberg nicht nur ihren Schülern, sondern auch Freunden, die sie nach Tipps für eine ausgewogene Ernährung fragen. Mit dem SGD-Fernlehrgang „Ernährungsberater/-in“ hat sich die Wahl-Potsdamerin Fachwissen angeeignet. „Gesunde Ernährung spielt im Unterricht eine immer wichtigere Rolle. Schon ab der ersten Klasse bekommen die Kinder ein Arbeitsblatt mit einem Apfelbaum von mir. Sie lernen, welche Lebensmittel ihnen gut tun, und für jedes gesunde Frühstück dürfen die Kleinen einen Apfel anmalen. Wenn das Blatt ausgemalt ist, schenke ich ihnen einen Bioapfel.“

Sich Lernstoff selbst anzueignen, kennt Kristina Kronberg schon von ihrem Lehramtsstudium. Auch beim Fernlernen fällt es der 33-Jährigen leicht, sich das Wissen selbstständig zu erarbeiten. „Die SGD-Lernhefte sind nach unterschiedlichen Themen wie *Grundlagen der Ernährungslehre*, *Gesund abnehmen* oder *Anatomie der Physiologie* aufgeteilt. Das hat mir eine gute Struktur für das Lernen geboten – ich habe jeden Monat ein Heft bearbeitet.“

Kuchen, Snacks und Salate: Auch in ihrem Nebenjob in einem Café spielt das Thema gesunde Ernährung bei der Grundschullehrerin die Hauptrolle. „Hier kann ich mich auch mit kulinarischen Ideen einbringen. Zudem biete ich dort Informationsabende zu Themen wie „Gesunde Küche“ oder „Gewürze“ an und kann hier meine erlernte Beratungskompetenz ganz gezielt anwenden. Mir macht es einfach unheimlich viel Spaß, Menschen für die gesunde und leckere Küche zu begeistern.“

2017

Das Jahr der SGD-Absolventen!



Über die Studiengemeinschaft Darmstadt (SGD):

Die Studiengemeinschaft Darmstadt ist eines der traditionsreichsten und größten Fernlehrinstitute Deutschlands. Jährlich bilden sich ca. 60 000 Fernschüler in mehr als 200 staatlich geprüften und anerkannten Fernlehrgängen in den Bereichen Schulabschlüsse, Sprachen, Wirtschaft, Technik, Informatik und Digitale Medien, Allgemeinbildung sowie Kreativität, Persönlichkeit und Gesundheit weiter.

Bereits seit 2001 bietet die SGD den Teilnehmern die Möglichkeit, ergänzend zum Studienmaterial auf dem Online-Campus waveLearn die Vorteile des E-Learning zu nutzen. Außerdem gibt der individuelle Rundum-Service der SGD Sicherheit und Flexibilität für das Fernlernen in unterschiedlichsten Lebenssituationen. Das zur Klett Gruppe gehörende Unternehmen wurde für seine innovativen Ideen und seine Serviceorientierung bereits mehrmals ausgezeichnet, so beispielsweise vom Branchenverband Forum DistanceE-Learning oder von der Initiative Mittelstand. Zertifizierungen nach ISO 9001, ISO 29990, TÜV Süd Servicequalität und AZAV belegen die hohen Qualitäts- und Servicestandards der SGD.

Seit der Gründung im Jahr 1948 durch Werner Kamprath zählt die SGD über 900 000 Kursteilnehmer. Die Bestehensquote der Teilnehmer bei staatlichen, öffentlich-rechtlichen und instituts-internen Prüfungen liegt bei über 90 Prozent. Dies ist auf die persönliche und individuelle Studienbetreuung durch die Fernlehrer zurückzuführen.

Weitere Informationen unter: www.sgd.de

Kontakt

Studiengemeinschaft Werner Kamprath
Darmstadt GmbH (SGD)
Barbara Debold
Ostendstraße 3
64319 Pfungstadt bei Darmstadt
Tel. +49 (0) 6157-806-932
Fax +49 (0) 6157-806-33932
barbara.debold@sgd.de

Maisberger GmbH
Emma Deil-Frank/Maren Pudimat
Claudius-Keller-Straße 3c
81669 München
Tel. +49 (0) 89-419599-53/-33
Fax +49 (0) 89-419599-12
emma.deil@maisberger.com
maren.pudimat@maisberger.com