

Beruflicher Wiedereinstieg für Frauen

Neben Beruf und Kindererziehung bleibt selten Zeit, sich fortzubilden. Fernkurse bieten jedoch die nötige Flexibilität, um sie mit den familiären Aufgaben in Einklang zu bringen:

- ✓ **Chance nutzen:** Starten Sie jetzt durch! Qualifizieren Sie sich für Ihren neuen Traumjob oder den optimalen Wiedereinstieg.
- ✓ **sehr gute Vereinbarkeit von Familie und Weiterbildung**
- ✓ individuell und flexibel lernen – ganz wie es Ihre Zeit zulässt
- ✓ **4 Wochen Probestudium** – gratis für Sie
- ✓ **Start jederzeit – an 365 Tagen im Jahr**
- ✓ mehr als 200 Fernstudiengänge

Unser komplettes Lehrgangsangebot finden Sie in unserem Studienprogramm oder unter www.sgd.de.

Kleine Auswahl aus unserem Studienprogramm

SCHULABSCHLÜSSE

Abitur
Fachhochschulreife
Realschulabschluss
Hauptschulabschluss

WIRTSCHAFT

Betriebswirtschaft, Management, Führung
Hotel, Gastgewerbe, Touristik, Wein und Genuss
Berufs- und Arbeitspädagogik
E-Commerce, Medienwirtschaft
Marketing, Vertrieb
Büroorganisation
Immobilien, Finanzen
Buchführung, Rechnungswesen, Controlling, Steuern
Gesundheit, Soziales
Recht, Personal

GESUNDHEIT UND WELLNESS

Pflege und Betreuung
Ernährung
Prävention und Heilverfahren
Bewegung und Wellness
Beauty

TECHNIK

Techniker-Lehrgänge
Meister-Lehrgänge
Umwelt und Energie
Technische Fachkurse
IT und Netzwerk
CAD

INFORMATIK UND DIGITALE MEDIEN

Programmierung, Entwicklung, Betreuung, Management
Medienproduktion, Design, Musik, Film
SAP®-Lehrgänge
Windows, Office, PC-Praxis

KREATIVE BERUFE

Schreiben
Fotografie, Zeichnen, Malen
Gestaltung

TIER UND NATUR

COACHING UND PSYCHOLOGIE

ALLGEMEINBILDUNG UND SPRACHEN

TOP-KURSE:

- Abitur
- Ernährungsberater/in
- Fachberatung für die Ernährung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- Heilpraktiker/in – Vorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung
- Fitnesscoach
- Kosmetiker/in
- Visagist/in
- Farb-/Typ- und Stilberatung
- Fußpfleger/in
- Tierpsychologie – Tierhaltung, Tierbetreuung, Tierverhaltenstherapie
- Tierheilpraktiker/in
- Psychologische/r Berater/in – Personal Coach
- Psychotherapie (Vorbereitung auf die amtsärztliche Prüfung nach dem Heilpraktikergesetz)
- Raumgestaltung/Innenarchitektur
- Social Media Manager/in
- Web-Content-Manager/in
- Online-Marketing-Manager/in
- IT-Grundlagen aktuell
- Mediengestalter/in – Print und Web
- Web-Designer/in
- Grafik-Designer/in PC oder MAC
- Office Kompakt
- Fit am PC
- Staatl. gepr. Betriebswirt/in
- Gepr. Wirtschaftsfachwirt/in
- Ausbildung der Ausbilder
- Aus- und Weiterbildungspädagoge/in
- Projektmanagement mit Zertifikat
- Projektleiter/in (IHK)
- Personalfachkauffrau/-mann (IHK)
- E-Commerce-Manager/in
- Sales Manager/in
- Eventmanagement (IHK)
- Gepr. Office-Manager/in
- Immobilienmakler/in
- Gepr. Buchhalter/in
- Fachwirt/in im Gesundheits- und Sozialwesen (IHK)



IHR sgd-FERNSTUDIUM

Vorteile, die Sie überzeugen werden.

- ✓ **sgd-Campus-App** – jederzeit und überall lernen
- ✓ **Premium-Service** – TÜV-geprüft und mehrfach ausgezeichnet
- ✓ monatliches **Gratis-Webinar** „Lernen lernen“
- ✓ im sgd-OnlineCampus andere Mütter und Väter treffen, gemeinsam austauschen und lernen
- ✓ **Gratis-Karriere-Beratung** mit Bewerbungsmappen-Check
- ✓ **Service-Broschüren** zu „Zeitmanagement“, „Familie und Beruf“ sowie „Fernstudium“
- ✓ bis zu **40 % Rabatt** auf Markenprodukte in der sgd-Vorteilswelt

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



Studiengemeinschaft Darmstadt GmbH
Hilpertstraße 31
64295 Darmstadt

Ein Unternehmen der Klett Gruppe

Folgen Sie uns auf



☎ **0800 806 60 00** (gebührenfrei)
Mo.-Fr. 8-20 Uhr / Sa. 10-18 Uhr

✉ **Beratung@sgd.de**

🌐 **www.sgd.de**

📱 **fb.com/sgd.Fernstudium**



WEITERBILDEN WÄHREND DER ELTERNZEIT

Weiterbildung oder Neuorientierung

Für Frauen und Männer in allen Lebenslagen, unabhängig von ihrer bisherigen Ausbildung und aktuellen finanziellen Situation

Wir versorgen Sie mit:

- ✓ Tipps
- ✓ Fördermöglichkeiten
- ✓ Karriere-Ideen

20 %
Rabatt auf
alle
sgd-Kurse

Lust auf Neues?



Liebe Mütter, liebe Väter,

Einkaufen, Schulsprechstunde, Arztbesuch: Der Alltag von Müttern und Vätern ist oft bis ins kleinste Detail durchgetaktet. Täglich gibt es neue Herausforderungen zu meistern.

Sich beruflich weiterzubilden, bleibt da oft auf der Strecke oder stellt das eigene Weiterkommen oft hintenan. Klassische Fortbildungen bieten zudem meist nicht die nötige **Flexibilität**, um sie mit Familie und Beruf in Einklang zu bringen.

Fernkurse hingegen ermöglichen es, **ortsunabhängig** zu lernen und sich die Zeit **frei einzuteilen**.

Haben Sie Fragen oder Wünsche, so kommen Sie gern auf mich zu. Ich bin für Sie da.

Ihre

Jasmin Wesp
Expertin für Weiterbildung in der Elternzeit

PS: Testen Sie Ihren Wunschlehrgang
4 Wochen lang kostenlos und unverbindlich.



**20 %
Rabatt auf
alle
sgd-Kurse**

☎ **06151 3842-6**

Mo.-Fr. 8-20 Uhr,
Sa. 10-18 Uhr

✉ **Beratung@sgd.de**

Familienfreundlich - per Fernstudium - lernen

„Lernen ist kein Zwang, sondern macht mir viel Spaß.“

Flexibel lernen

Auch für Stefanie Irish, Mutter von drei Kindern, waren das die ausschlaggebenden Gründe, ihren Schulabschluss an einer **Fernschule** nachzuholen. „Als Mutter bin ich auch mal ausgelaugt und kann nicht auf Knopfdruck funktionieren. Deshalb ist die **freie Zeiteinteilung** der größte Vorteil eines Fernkurses für mich“, sagt Irish. „Ich kann mir bei den Kursen der sgd alles selbst strukturieren. Das ist super.“



Irish wurde sehr früh Mutter und bereits mit 17 Jahren Witwe. Daran, die Schule regulär abzuschließen, war zu diesem Zeitpunkt nicht zu denken. „Ich musste mich erstmal wieder in meinem Alltag zurechtfinden. Mein Ziel war es dennoch immer, meinen Schulabschluss zu machen“, sagt Irish. Nachdem sie inzwischen den **qualifizierten Hauptschulabschluss** und den **Real-schulabschluss** in der Tasche hat, besucht sie jetzt den Abiturskurs der sgd. „Ich merke schon einen Unterschied, die Lerninhalte werden schwieriger. Trotzdem war das Lernen für mich nie ein Zwang, sondern **macht viel Spaß**.“

Familie, Beruf und Weiterbildung vereinbaren

Oft ist es nicht einfach, neben dem Familienalltag mit drei Kindern noch genügend Zeit zum Lernen zu finden. „**Ich plane mir feste Uhrzeiten ein**, in denen ich lerne“, sagt die 25-Jährige. „Und abends fahre ich öfter in die Bibliothek der nächsten Universität. Dort lernen alle, und ich lasse mich nicht so leicht ablenken wie zuhause.“

Doch auch Stefanie Irish wird es manchmal zu viel. „Ich war schon öfter an einem Punkt, an dem ich gesagt habe, ich schaffe das nicht“, erzählt sie. Dann erhält sie jedoch Unterstützung von ihrem Mann, der sie **motiviert** weiterzumachen. Aber auch ihre Betreuerin **bei der sgd kann sie jederzeit anrufen**. „Bei ihr kann ich all meine Fragen und Ängste loswerden. Sie ist wie eine zweite Mama für mich“, berichtet Irish. „Das ist einer der Gründe, weshalb ich jetzt schon fast ein Jahrzehnt lang die Kurse der sgd belege.“

Die eigenen Ziele vor Augen

Eltern, die sich auch im **Fernstudium weiterbilden** wollen, empfiehlt Irish, sich zunächst über die eigenen Ziele bewusst zu werden. Dann würde die nötige **Motivation** ganz von selbst kommen. „Ich hatte mir das Fernstudium am Anfang leichter vorgestellt. Man muss wirklich feste Lernzeiten einplanen und sich Zwischenziele setzen“, sagt sie. „Vielleicht läuft es auch mal nicht so rund und man bekommt eine schlechte Note. Aber das ist nicht schlimm, man sollte sich selbst Zeit geben.“

Ihr eigenes Ziel hat Irish fest im Blick. Auch, wenn sie sich ihm in kleinen Schritten nähert: „**Es ist mein Traum**, irgendwann Medizin zu studieren.“ Bis es soweit ist, will sie eine Ausbildung im medizinischen Bereich machen - gerne auch im Fernstudium. „Mir ist bewusst, meine Karriere startet erst mit über 40, wenn meine Kinder aus dem Haus sind. Doch das ist völlig in Ordnung, **schließlich liebe ich meine Kinder**“, sagt die 25-Jährige. „Dennoch ist es mir wichtig, mich nicht selbst zu vergessen. Und diesen Rat kann ich nur allen Eltern mitgeben.“

Fördermöglichkeiten für Eltern

Viele Auffrischkurse und Weiterbildungsmöglichkeiten sind förderfähig, egal in welcher familiären oder finanziellen Situation Sie sich befinden.

- ✓ Mit Bildungsgutschein, Bildungsprämie und je nach Bundesland unterschiedlichen **Förderprogrammen und Finanzierungsmöglichkeiten** können Sie unterstützt werden.
- ✓ Die Kosten für Fortbildungskurse können zu 100 %, die Kosten für eine Berufsausbildung bis zu einem Betrag von 6.000,- Euro **steuerlich geltend** gemacht werden.
- ✓ Berufliche Aufstiegsfortbildungen können durch das Aufstiegs-BAföG **unterstützt** werden.
- ✓ Zusätzlich erhalten **Mütter und Väter** in Elternzeit bei Anmeldung über das Mütterzentrum vor Ort **20 % Preisnachlass** auf alle Kurse der sgd.

Hier wurden nur ein paar Möglichkeiten genannt. Detaillierte Beratung erhalten Sie bei der sgd und der Bundesagentur für Arbeit.

