

Berufswegeplanung

(bis zu 7 Einzelcoaching-Termine / 14 UE)

- Begleitung des beruflichen Veränderungsprozesses
- Sensibilisierung für Beschäftigungsverhältnisse bspw. in Teilzeit, Mutti-Schichten und im Homeoffice
- Networking-Nutzung sozialer Netzwerke zur Umsetzung der vereinbarten Schritte im beruflichen Veränderungsprozess
- Ggf. Berücksichtigung attraktiver Weiterbildungsoptionen in Teilzeit
- Ggf. Optimierung des Selbstmarketings durch weiterführendes Bewerbungscoaching

Fördermöglichkeiten

- ✓ Förderung per Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) möglich
- ✓ Über die individuellen Voraussetzungen zur Teilnahme entscheidet der jeweilige Berater der zuständigen Agentur für Arbeit oder das zuständige Jobcenter bzw. die optierende Kommune.



Kontakt für Interessierte:

☎ **06151 3842 754**

Montags bis freitags von 8:00 bis 20:00 Uhr
und samstags von 9:00 bis 17:00 Uhr
sind wir persönlich für Sie da.

✉ **karriereplanung@sgd.de**

🌐 **www.sgd.de**

f **fb.com/sgd.Fernstudium**

Folgen Sie uns auf



Kontakt für Förderträger für Maßnahmen nach § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 und Nr. 4 SGB III

Klett / **CORPORATE
EDUCATION**

Klett Corporate Education Services GmbH
Frau Lena Dworschak
Referentin Karriereplanung

☎ 0711 99 5897 26

✉ karriereplanung@kces.education

www.klett-corporate.com

Wiedereinstieg und Berufsorientierung für Familienmanager:innen

Maßnahme nach § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SGB III:
Heranführung an den Ausbildungs- und
Arbeitsmarkt



Zielsetzung

1. Ausgehend von Ihrer individuellen Familien- und Lebenssituation, Ihrer bisherigen Berufserfahrung, Ihren Kompetenzen und Ihrer Persönlichkeit aktivieren und motivieren wir Sie für neue berufliche Ziele.
2. Wir orientieren Sie beruflich und zeigen Ihnen, wie die **Vereinbarkeit von Beruf und Familie** gelingen kann. Hierfür steht vor allem die Netzwerkarbeit im Fokus der **beruflichen Orientierung**.
3. Entsprechend dem individuellen Bedarf erarbeiten wir mit Ihnen **Potenziale und Stärken** und loten die beruflichen **Chancen auf dem Arbeitsmarkt** aus. Hierbei unterstützen wir Sie, berufliche Perspektiven zu entwickeln und sensibilisieren vor allem für Weiterbildungen und Beschäftigungsverhältnisse in Teilzeit.

Zielgruppen

- ✓ Arbeitssuchende Erziehungsberechtigte mit Kindern, Berufsrückkehr:innen und Menschen mit pflegenden Angehörigen (mit und ohne Migrationshintergrund)
- ✓ Konkret unterstützen wir Erziehungsberechtigte mit Kindern, die über wenig Berufserfahrung verfügen, Qualifizierungsbedarf haben und Unterstützung im **beruflichen Aktivierungs-, Orientierungs- und Veränderungsprozess** benötigen, um besonders die Vereinbarkeit von Familie und Beruf sicherzustellen.
- ✓ Gleichermäßen erfahren Berufsrückkehr:innen Rückhalt bei der **beruflichen Neuorientierung nach einer Familienauszeit**, und wir unterstützen Menschen mit pflegenden Angehörigen dabei, Familie und Beruf wieder zu vereinbaren.

Teilnahme- und Zugangsvoraussetzungen

- ✓ **Online-Einzelcoaching** für eine ortsunabhängige und nachhaltige Teilnahme
- ✓ Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift erforderlich
- ✓ Technische Voraussetzungen erforderlich: Laptop/Tablet, WLAN-/Internetverbindung und grundlegende Kenntnisse im Umgang mit gängiger Anwender-Software



Coachingzeiten

- ✓ Individuelle Terminvereinbarung
- ✓ Coaching im Umfang von 16 Wochen
- ✓ Zweimal wöchentlich ein Termin als Online-Einzelcoaching im Umfang von jeweils 90 Minuten

Coachinginhalte

Kennenlernen

(1 Einzelcoaching-Termin / 2 UE)

- Kennenlern-Call zum Coachingformat und den Coachingschwerpunkten

Aktivierung

(bis zu 8 Einzelcoaching-Termine / 16 UE)

- Erfassung von arbeitsmarkt- und bewerbungsbezogenen Aspekten wie z. B. Qualifikationen, berufliche Erfahrungen, bisherige Bewerbungsaktivitäten (Hard und Soft Skills)
- Check der vorliegenden Bewerbungsunterlagen
- Betrachtung von Kompetenzen und Potenzialen (Selbsteinschätzung) und Integrationshürden, die eine Erwerbstätigkeit be- oder verhindern
- Stärkung des Selbstbewusstseins, Rolle der Familienmanager:in
- Eigenes Verhalten in Stresssituationen erkennen und erfahren, alternative Verhaltensweisen erproben
- Erlernen von Bewältigungsstrategien für konfliktreiche Situationen
- Umgang mit Wut, Enttäuschung; Rückschläge reflektieren
- Fähigkeit erlernen, mit belastenden Situationen wie z. B. Misserfolgen umzugehen

Fit für den Arbeitsalltag

(bis zu 8 Einzelcoaching-Termine / 16 UE)

- Achtsamkeit und Stressbewältigung
- Resilienz im Arbeitsalltag
- Selbst- und Zeitmanagement
- Ernährung: Bewusstsein für gesunde Ernährung wecken
- Bewegung- Bewusstsein für körperliche Fitness und sportliche Aktivitäten entwickeln

Berufliche Orientierung

(bis zu 8 Einzelcoaching-Termine / 16 UE)

- Berufliche Orientierung vor dem Hintergrund, „Familie und Beruf“ vereinbaren zu können
- Erarbeitung realistischer beruflicher Perspektiven und Berücksichtigung der Anforderungen des regionalen Arbeitsmarkts
- Sensibilisierung und Erfassung möglicher Qualifizierungs- und Weiterbildungsbedarfe in Teilzeit